



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

19

METEO PREVUE

6/5/2024

au :

12/5/2024

Rando Club Exterieur

mercredi 8 mai 2024

LA SAVOYARDE 2024 ESPACE CULTUREL FRANCOIS MITTERRAND 2 RUE DUPUY 73800 MONTMELIAN

RDV 7:00 Heures sur la place Léontine pour covoiturage ou
08:00 Heures sur place.

[plus de renseignements sur le Site](#)
[du Club](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :

par : **Francoise Estival**

lundi 06 /05

Départ: **13:30 heures**

70 kms 900 D+

Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Bourgneuf, Pont Royal, V62 =

mercredi 08 /05

Départ: **13:30 heures**

65 kms 1150 D+

Marlens, col de l'Epine, Serraval, Faverges, Col de Tamié :

samedi 11 /05

Départ: **10:00 heures**

95 kms 470 D+

Lac de St André par V62 AR : départ le matin 10:00 (prévoir casse-croûte)

Randocool :

par : **Lionel GUILLAUME**

lundi 06 /05

Départ: **13:30 heures**

98 km & D+ 600

Sévrier - Annecy - col de Bluffy - Talloires :

mercredi 08 /05

Départ: **07:00 heures**

Rando à Montmélian. Sinon, parcours à définir sur place.

samedi 11 /05

Départ: **13:30 heures**

75 km & D+ 850

pc Frontenex - St-Pierre - col du Frêne AR - Chateauneuf - Betton - Ponturin - Chamoux - Les 3 Berres :

Randonneurs

par : **Laurent Favrot**

lundi 06 /05

Départ: **13:30 heures**

Dis: 85 km - D+: 1400 m

Albertville, Moutiers, ND du Pré, Col du Tra, retour Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16223262>

mercredi 08 /05

Départ: **07:00 heures**

Rando à Montmélian. Sinon, parcours à définir sur place.

samedi 11 /05

Départ: **13:30 heures**

Dis: 67 km - D+: 1617 m

Albertville,Beaufort, Arêches, Lac de saint Guerin, Arêches, Beaufort, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18788668>



Costauds :

par : **Christian Allairat**

lundi 06 /05

Départ: **13:30 heures**

85 km, 1103 m D+

Albertville, Feissons, Aigueblanche, Moûtiers, Montagny, Bozel, Brides les Bains, Moûtiers, Rognaix, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 08 /05

Départ: **A convenir (WhatsApp)**

dist: 0

Randonnée La Savoyarde (Montmélian) 4 parcours au choix : 40 km - 455 m D+, 76 km - 1050 m D+, 81 km - 1185 m D+, 97 km - 1735 m D+. Inscription à l'Espace François Mitterrand de 7h à 10h - Rendez-vous sur place ou départ à vélo d'Albertville (78 km Aller-retour par la V62). Vous conviendrez d'un rendez-vous par message sur WhatsApp.

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 11 /05

Départ: **13:00 heures**

75 km, 2030 m D+

Albertville, Conflans, Route du Fort du Mont, La Montée, Venthon, col de la Forclaz de Queige par Les Revils puis La Poyat, Ugine, Mont-dessous, Cons Ste Colombe, Faverges, Le Villaret, Seythenex, Les Caillets, Abbaye de Tamié, Col puis Collet de Tamié, Mercury, Glésin, Les François, L'étanche, Chevronnet, Bermont, Lançon, Pallud, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>