



Parcours Semaine

15

ENVOI

lundi 7 avril

au : dimanche 13 avril

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival		
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	219	Dis: 62 km - D+: 600 m
Ugine, St Ferréol, Serraval, col du Marais, Serraval, St Ferréol, Faverges, Cons ste colombe, Ugine				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	24	Dis: 73 km - D+: 600 m
Albertville, V62, Aiton ,Bourgneuf, Coise, La Chavane, Montmélian, St Pierre, Grésy, Albertville				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	25	Dis: 85 km - D+: 800 m
Albertville, Chamoux, La Rochette, La Chapelle Blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, Albertville				

Randocool	par :	Christine Fleurance		
lundi 7 avril	Départ:	13:30 heures	89	Dis: 69 km - D+: 1150 m
Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Aigueblanche, La Bathie, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18669564				
mercredi 9 avril	Départ:	13:30 heures	286	Dis: 78 km - D+: 1000 m
V62 Frontenex, St-Pierre, col du Frêne AR , Chateauneuf, Betton, Les 3 Berres, Aiton				
samedi 12 avril	Départ:	13:30 heures	166	Dis: 96 km - D+: 915 m
Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20039117				

Randonneurs	par : Nicolas Planaz
lundi 7 avril	Départ: 13:30 heures 225 Dis: 90 km - D+: 1450 m Moûtiers, St Laurent de la Côte, St Jean de Belleville, Moûtiers https://www.openrunner.com/route-details/21044159
mercredi 9 avril	Départ: 13:30 heures 187 Dis: 97 km - D+: 1460 m Vallée des Huiles Col du Grand Cucheron https://www.openrunner.com/route-details/21044072
samedi 12 avril	Départ: 13:30 heures 133 Dis: 105 km - D+: 1435 m Tour des Bauges par St Pierre, col du Frêne La Motte, St Jorioz, Ugine https://www.openrunner.com/route-details/19886063
Costauds	par : Richard Marinier
lundi 7 avril	Départ: 13:30 heures 279 Dis: 73 km - D+: 1360 m Albertville, Aigueblanche, Montée de Doucy, Aigueblanche, Villarberanger, St Paul, Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
mercredi 9 avril	Départ: 13:30 heures 280 Dis: 107 km - D+: 1350 m Tour des Bauges par St Jorioz, Entredozone, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Le Châtelard, col du Frêne, Grésy, Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava
samedi 12 avril	Départ: 13:30 heures 281 Dis: 117 km - D+: 1300 m Albertville Fort d'Aiton Epierre La Chambre St Martin la Chambre St Rémy Les Hurtières Croix d'Aiguebelle Bgneuf Freterives Gresy Albertville Le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	