



Parcours Semaine

**16**

ENVOI

lundi 14 avril

au :

dimanche 20 avril

**Rando Club Exterieur** **dimanche 20 avril 2025**

**RANDO VTT LA MANDRINOISE SALLE POLYVALENTE CHEMIN DE COURVAZ 73470 NOVALAISE**

<https://veloenfrance.fr/randonnee/rando-vtt-mandrinoise-avril-2025>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

<b>Zen</b>	par :	<b>Pascal Estival</b>		
<b>lundi 14 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>224</b>	<b>Dis: 65 km - D+: 935 m</b>
V62, St Pierre d'Albigny, Col du Frene, retour par route des vins (montée de Grésy), Frontenex				
<b>mercredi 16 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>49</b>	<b>Dis: 70 km - D+: 720 m</b>
Albertville, Ugine, Brédannaz (loco), Chevilly, La Thuile, Faverges, col de Tamié, Albertville				
<b>samedi 19 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>287</b>	<b>Dis: km - D+: m</b>
Week-end de Paques : parcours à décider sur Whatsapp ou sur place				

<b>Randocool</b>	par :	<b>Agnès Lesur</b>		
<b>lundi 14 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>9</b>	<b>Dis: 98 km - D+: 1110 m</b>
Albertville, Montmélian, Chignin, col de Marocaz, Cruet, St Pierre, Albertville				
<b>mercredi 16 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>121</b>	<b>Dis: 87 km - D+: 1300 m</b>
Albertville, La Rochette, Vallée des Huiles, Champlarent, Chamoux, Albertville.				
		<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18557267">https://www.openrunner.com/route-details/18557267</a>		
<b>samedi 19 avril</b>	Départ:	<b>13:30 heures</b>	<b>91</b>	<b>Dis: 74 km - D+: 1360 m</b>
Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay				
		<a href="https://www.openrunner.com/route-details/18724792">https://www.openrunner.com/route-details/18724792</a>		

<b>Randonneurs</b>	par : <b>Laurent Favrot</b>
<b>lundi 14 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>248</b> <b>Dis: 75 km - D+: 1500 m</b> Albertville La Bathie Essert Blay St Paul St Oyen Doucy Les Avanchers Aigueblanche Villarberenger Feissons Cevins Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/21101442">https://www.openrunner.com/route-details/21101442</a>
<b>mercredi 16 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>75</b> <b>Dis: 60 km - D+: 1200 m</b> Albertville, Villard, Beaufort, Les Villes, l'Infernet, Hauteluice, Villard, Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16208791">https://www.openrunner.com/route-details/16208791</a>
<b>samedi 19 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>166</b> <b>Dis: 96 km - D+: 915 m</b> Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20039117">https://www.openrunner.com/route-details/20039117</a>
<b>Costauds</b>	par : <b>Yves Gonnet</b>
<b>lundi 14 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>273</b> <b>Dis: 89 km - D+: 1100 m</b> Albert St Paul Essert Blais Ugine Hery Cons Albert <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20812023">https://www.openrunner.com/route-details/20812023</a>
<b>mercredi 16 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>85</b> <b>Dis: 86 km - D+: 1385 m</b> Albertville, Moutiers, St Laurent de la côte, St Martin de Belleville, Moutiers, Albertville
<b>samedi 19 avril</b>	Départ: <b>13:30 heures</b> <b>284</b> <b>Dis: 90 km - D+: 1380 m</b> Albertville, Moutiers, Hautecour , Montgirod, Moutiers retour Albertville <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20976889">https://www.openrunner.com/route-details/20976889</a>

**VTT : Contacter Michel Grange**

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<b>Randonneurs :</b>	
<b>Zen :</b>	
<b>Randocool :</b>	
<b>Costauds :</b>	