



Parcours Semaine

11

ENVOI

lundi 9 mars

au :

dimanche 15 mars

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen

par : **Francoise Estival**

lundi 9 mars

Départ: **13:00 heures**

272

Dis: 55 km - D+: 140 m

V62, Aiton, Chamoux, Ponturin, Bourgneuf, Pont Royal, V62, Albertville

mercredi 11 mars

Départ: **13:00 heures**

253

Dis: 60 km - D+: 164 m

Albertville, lac de Carouge, St Jean de la Porte, retour lac de Grésy, V62

samedi 14 mars

Départ: **13:00 heures**

246

Dis: 65 km - D+: 423 m

V62, Aiton, Aiguebelle, Argentine et retour Randens, Fort d'Aiton, V62

Randocool

par : **Agnès Lesur**

lundi 9 mars

Départ: **13:00 heures**

17

Dis: 75 km - D+: 700 m

Albertville, St Pierre par D201, St Jean de La Porte, Montmélian, Coise, Bourgneuf, Albertville

mercredi 11 mars

Départ: **13:00 heures**

326

Dis: 79 km - D+: 830 m

Albertville, L'Isle, Ugine, Bredannaz (loco), Saury, Cons

<https://www.openrunner.com/route-details/22646725>

samedi 14 mars

Départ: **13:00 heures**

103

Dis: 70 km - D+: 650 m

Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/22645815>

Randonneurs			
	par :	Nicolas Planaz	
<u>lundi 9 mars</u>	Départ:	13:00 heures 276	Dis: 60 km - D+: 800 m
		Villarbérenger retour St Paul https://www.openrunner.com/route-details/20826694	
<u>mercredi 11 mars</u>	Départ:	13:00 heures 60	Dis: 80 km - D+: 850 m
		Albertville, Gresy, le bourget, Chamousset, les hurtieres, epierre, aiguebelle, https://www.openrunner.com/route-details/22646083	
<u>samedi 14 mars</u>	Départ:	13:00 heures 26	Dis: 99 km - D+: 640 m
		Albertville, V62, St Pierre, Montmélian, Myans, Lac de St André, Chapareillan, La Chavanne, Coise, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16203934	
Costauds			
	par :	Yves Gonnet	
<u>lundi 9 mars</u>	Départ:	13:00 heures 278	Dis: 70 km - D+: 930 m
		Cevins Feissons Moutiers les Frasses Brides Moutiers Rognaix Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20876145	
<u>mercredi 11 mars</u>	Départ:	13:00 heures 7	Dis: 72 km - D+: 940 m
		Albertville, Pallud, Mercury, Cléry ,Montaille, St,Jean de la Porte, retour par V62, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20039014	
<u>samedi 14 mars</u>	Départ:	13:00 heures 60	Dis: 80 km - D+: 850 m
		Albertville, Gresy, le bourget, Chamousset, les hurtieres, epierre, aiguebelle, https://www.openrunner.com/route-details/22646083	

<u>Randonneurs :</u>	
<u>Zen :</u>	
<u>Randocool :</u>	
<u>Costauds :</u>	