



Parcours Semaine

21

ENVOI

lundi 19 mai

au :

dimanche 25 mai

Rando Club Exterieur

dimanche 25 mai 2025

La Roselende , Montée col de Roseland sur route fermée, départ de Beaufort à partir de 08:00 heures, rendez vous 7:00 heures place Vibert

<https://www.lesarcs.com/que-faire-aux-arcs/evenements/la-roselende>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen	par :	Pascal Estival		
<u>lundi 19 mai</u>	Départ:	13:30 heures	295	<u>Dis: 68 km - D+: 650 m</u>
V62, La digue, Bourgneuf, Maltaverne, Hauteville, Col de Cochette, La Trinité, Chamoux, Les 3 Berres, Aiton, V62				
<u>mercredi 21 mai</u>	Départ:	13:30 heures	250	<u>Dis: 54 km - D+: 750 m</u>
Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blav St-Thomas				
<u>samedi 24 mai</u>	Départ:	13:30 heures	103	<u>Dis: 73 km - D+: 580 m</u>
Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville				

Randocool	par :	Christine Fleurance		
<u>lundi 19 mai</u>	Départ:	10 heures	296	<u>Dis: 115 km - D+: 1200 m m</u>
Sévrier, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Le châtelard, col du Frêne, St Pierre, Fréterive, V62				
<u>mercredi 21 mai</u>	Départ:	13:30 heures	297	<u>Dis: 100 km - D+: 900 m m</u>
Aiton, La Rochette, Arvillard, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Les Mollettes, Planaise, Aiton				
<u>samedi 24 mai</u>	Départ:	13:30 heures	90	<u>Dis: 76 km - D+: 1400 m</u>
Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Valmorel, Aigueblanche, La Bathie, Albertville				

Randonneurs			
par :	Bruno Laurent		
lundi 19 mai	Départ: 13:30 heures	27	Dis: 71 km - D+: 1400 m
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Bourgneuf, Chateauneuf, Miolans, Grésy, St Vital , Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/16211689			
mercredi 21 mai	Départ: 13:30 heures	294	Dis: 100 km - D+: 1600 m
Agritour 2025 P3			
https://www.openrunner.com/route-details/20878481			
samedi 24 mai	Départ: 13:30 heures	91	Dis: 74 km - D+: 1360 m
Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay			
https://www.openrunner.com/route-details/18724792			
Costauds			
par :	Yves Gonnet		
lundi 19 mai	Départ: 13:30 heures	27	Dis: 71 km - D+: 1400 m
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Bourgneuf, Chateauneuf, Miolans, Grésy, St Vital , Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/16211689			
mercredi 21 mai	Départ: 13:30 heures	225	Dis: 90 km - D+: 1450 m
Moûtiers, St Laurent de la Côte, St Jean de Belleville, Moûtiers			
https://www.openrunner.com/route-details/21044159			
samedi 24 mai	Départ: 13:30 heures	145	Dis: 92 km - D+: 1600 m
Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Glapigny, St Jean de Sixt, col des Aravis, Flumet, Les gorges, Albertville			
https://www.openrunner.com/route-details/16206429			

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
<u>Le dimanche 25/05 : RDV à Beaufort pour la Roselende.</u>	
Randocool :	
Costauds :	