



Parcours Semaine

**22**

ENVOI

lundi 26 mai

au :

dimanche 1 juin

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

**Zen**

par :

**Pascal Estival**

**lundi 26 mai**

Départ:

**13:30 heures**

**250**

**Dis: 54 km - D+: 750 m**

Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blav St-Thomas

**mercredi 28 mai**

Départ:

**10:00 heures**

**263**

**Dis: 105 km - D+: 480 m**

V62, Montmélian, Lac St André, Fort Barraux, Pontcharra, Gorges Bréda, Détrier, La Rochette, Bourgneuf, Aiton, V62

**samedi 31 mai**

Départ:

**10:00 heures**

**251**

**Dis: 91 km - D+: 830 m**

Albertville Aiton Epierre St Rémy Les Hurtieres Croix d'Aiguebelle Albertville

**Randocool**

par :

**Agnès Lesur**

**lundi 26 mai**

Départ:

**13:30 heures**

**10**

**Dis: 69 km - D+: 1054 m**

Albertville, Boucle de Montgilbert, lac de Charbonnière, Aiton chef-Lieu, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/19265037>

**mercredi 28 mai**

Départ:

**13:30 heures**

**225**

**Dis: 90 km - D+: 1450 m**

Moûtiers, St Laurent de la Côte, St Jean de Belleville, Moûtiers

<https://www.openrunner.com/route-details/21044159>

**samedi 31 mai**

Départ:

**13:30 heures**

**145**

**Dis: 92 km - D+: 1600 m**

Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Glapigny, St Jean de Sixt, col des Aravis, Flumet, Les gorges, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16206429>

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |            |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|---------------------------------|
| <b>Randonneurs</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | par : <b>Laurent Favrot</b> |            |                                 |
| <b>lundi 26 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>58</b>  | <b>Dis: 77 km - D+: 986 m</b>   |
| Albertville, Vésonne, Forclaz de Montmin, Talloires, Doussard, Albertville.<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/18126819">https://www.openrunner.com/route-details/18126819</a>                                                                    |                             |            |                                 |
| <b>mercredi 28 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                              | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>183</b> | <b>Dis: 82 km - D+: 1230 m</b>  |
| Albertville, col de Montessuit, Forclaz de Queige, Ugine, Faverges, Bredannaz (loco),<br>Lathuile, Saury, Giez, Cons Ste Colombe, Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/18558876">https://www.openrunner.com/route-details/18558876</a>  |                             |            |                                 |
| <b>samedi 31 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>192</b> | <b>Dis: 67 km - D+: 1617 m</b>  |
| Albertville, Beaufort, Arêches, Lac de saint Guérin, Arêches, Beaufort, Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/18788668">https://www.openrunner.com/route-details/18788668</a>                                                            |                             |            |                                 |
| <b>Costauds</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | par : <b>Yves Gonnet</b>    |            |                                 |
| <b>lundi 26 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>113</b> | <b>Dis: 90 km - D+: 880 m</b>   |
| Albertville, la Croix d'Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, St Léger, St Rémy de Maurienne, La<br>Chavane, Aiton Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/16211523">https://www.openrunner.com/route-details/16211523</a>                    |                             |            |                                 |
| <b>mercredi 28 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                              | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>118</b> | <b>Dis: 117 km - D+: 1200 m</b> |
| Albertville, La Rochette, Allevard, bas du col du Barrioz, Morêt de Mailles, Malbourget,<br>Pontcharra, La Rochette, Betton Bettonet, Allevard<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/16205602">https://www.openrunner.com/route-details/16205602</a> |                             |            |                                 |
| <b>samedi 31 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                | Départ: <b>13:30 heures</b> | <b>96</b>  | <b>Dis: 100 km - D+: 1700 m</b> |
| Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Courchevel le Praz, Méribel, Brides, Moutiers,<br>Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/16206197">https://www.openrunner.com/route-details/16206197</a>                                  |                             |            |                                 |

**VTT : Contacter Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

|                                                                  |  |
|------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Randonneurs :</b>                                             |  |
| <b>Zen :</b>                                                     |  |
| <b>Pour mercredi et samedi départ 10h : prévoir casse-croûte</b> |  |
| <b>Randocool :</b>                                               |  |
| <b>Costauds :</b>                                                |  |