



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

23

ENVOI

lundi 2 juin

au :

dimanche 8 juin

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen

par :

Francoise Estival

lundi 2 juin

Départ:

10:00 heures

23

Dis: 83 km - D+: 600 m

Albertville, Aiton, Chamousset, Hauteville, Ste Hélène du Lac, Montmélian, St Pierre d'albigny, Grésy, route des vins.

mercredi 4 juin

Départ:

10:00 heures

129

Dis: 80 km - D+: 1060 m

Albertville, Chamoux, Les Curtets, Les Fugains, La Table, Champlarent, Chamoux, Albertville

samedi 7 juin

Départ:

10:00 heures

115

Dis: 90 km - D+: 628 m

Albertville, Chamoux, La Rochette, Arvillard, Allevard, La Rochette Aiton, Albertville

Randocool

par :

Lionel Guillaume

lundi 2 juin

Départ:

9:00 heures

121

Dis: 87 km - D+: 1300 m

Albertville, La Rochette, Vallée des Huiles, Champlarent, Chamoux, Albertville.

<https://www.openrunner.com/route-details/18557267>

mercredi 4 juin

Départ:

9:00 heures

21

Dis: 103 km - D+: 800 m

Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Ste Hélène du lac, Coise, Bourgneuf, Aiton, Albertville

samedi 7 juin

Départ:

9:00 heures

60

Dis: 100 km - D+: 800 m

Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Dingy, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville

Randonneurs	par : Bruno Laurent		
lundi 2 juin	Départ: 09:00 heures	289	Dis: 77 km - D+: 1270 m
Albertville, Epine, Sardoches, Marais, Ugine, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/21139705			
mercredi 4 juin	Départ: 09:00 heures	298	Dis: 111 km - D+: 2050 m
Albertville, Aiton, La Chambre, Col de la Madeleine, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/21500864			
samedi 7 juin	Départ: 09:00 heures	195	Dis: 96 km - D+: 1280 m
Montailleur, St Pierre Albigny, Cruet, Col de Marocaz, Chignin, La chavanne, Coise, Aiton https://www.openrunner.com/route-details/19002473			
Costauds	par : Yves Gonnet		
lundi 2 juin	Départ: 9:00 heures	91	Dis: 74 km - D+: 1360 m
Aigueblanche, Navette, Grand Naves, Petit Coeur, Rognaix, St Paul, Esserts Blay https://www.openrunner.com/route-details/18724792			
mercredi 4 juin	Départ: 9:00 heures	6	Dis: 84 km - D+: 1042 m
Albertville, Les Tours de Montmayeur, La Rochette, Le Villaret, Rotherens, Chamoux, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/19056844			
samedi 7 juin	Départ: 9:00 heures	299	Dis: 89 km - D+: 1580 m
Albertville Ugine Héry altiport Megeve https://www.openrunner.com/route-details/21436821			

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	