



Parcours Semaine

**25**

ENVOI

lundi 16 juin

au :

dimanche 22 juin

Rando Club Exterieur

**dimanche 22 juin 2025**

## Iserane Cyclo 2025

<https://www.cyclosalbertvillois.com/evenements/2025/06/22/iserane-cyclo-2025-2232014>

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

|                                                                                                                  |         |                       |            |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|------------|--------------------------------|
| <b>Zen</b>                                                                                                       | par :   | <b>Pascal Estival</b> |            |                                |
| <b><u>lundi 16 juin</u></b>                                                                                      | Départ: | <b>08:00 heures</b>   | <b>27</b>  | <b>Dis: 71 km - D+: 1400 m</b> |
| Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Bourgneuf, Chateauneuf, Miolans, Grésy, St Vital , Albertville |         |                       |            |                                |
| <b><u>mercredi 18 juin</u></b>                                                                                   | Départ: | <b>07:30 heures</b>   | <b>303</b> | <b>Dis: 53 km - D+: 1190 m</b> |
| Sortie évacion départ lac de Détrier, Allevard, Col de Barrioz, Cheylas, Pontcharra, Le Moutaret, Détrier        |         |                       |            |                                |
| <b><u>samedi 21 juin</u></b>                                                                                     | Départ: | <b>08:00 heures</b>   | <b>129</b> | <b>Dis: 80 km - D+: 1060 m</b> |
| Albertville, Chamoux, Les Curtets, Les Fugains, La Table, Champlarent, Chamoux, Albertville                      |         |                       |            |                                |

|                                                                                                                   |         |                    |            |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|------------|--------------------------------|
| <b>Randocool</b>                                                                                                  | par :   | <b>Agnès Lesur</b> |            |                                |
| <b><u>lundi 16 juin</u></b>                                                                                       | Départ: | <b>8:00 heures</b> | <b>81</b>  | <b>Dis: 75 km - D+: 1550 m</b> |
| Albertville, Beaufort, Les Villes, Hauteluce, Les Saisies, NDB, Flumet, Les gorges, Ugine, Albertville            |         |                    |            |                                |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16209468">https://www.openrunner.com/route-details/16209468</a> |         |                    |            |                                |
| <b><u>mercredi 18 juin</u></b>                                                                                    | Départ: | <b>8:00 heures</b> | <b>85</b>  | <b>Dis: 86 km - D+: 1385 m</b> |
| Albertville, Moutiers, St Laurent de la côte, St Martin de Belleville, Moutiers, Albertville                      |         |                    |            |                                |
| <b><u>samedi 21 juin</u></b>                                                                                      | Départ: | <b>8:00 heures</b> | <b>100</b> | <b>Dis: 85 km - D+: 1400 m</b> |
| Albertville, Moutiers, ND du Pré, Col du Tra, retour Albertville                                                  |         |                    |            |                                |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16223262">https://www.openrunner.com/route-details/16223262</a> |         |                    |            |                                |

|                                                                                                                                                                                                                                        |         |                       |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-------------------------------------------|
| <b>Randonneurs</b>                                                                                                                                                                                                                     |         |                       |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                        | par :   | <b>Laurent Favrot</b> |                                           |
| <b>lundi 16 juin</b>                                                                                                                                                                                                                   | Départ: | <b>08:00 heures</b>   | <b>301</b> <b>Dis: 70 km - D+: 1750 m</b> |
| Albertville / Beaufort / Arêches / Col du Pré / Lac de Roselend / Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/21635309">https://www.openrunner.com/route-details/21635309</a>                                     |         |                       |                                           |
| <b>mercredi 18 juin</b>                                                                                                                                                                                                                | Départ: | <b>07:00 heures</b>   | <b>302</b> <b>Dis: 84 km - D+: 1706 m</b> |
| Sortie évasion départ de Aime / col du petit saint Bernard / Sainte Foy / Aime<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/21635391">https://www.openrunner.com/route-details/21635391</a>                                    |         |                       |                                           |
| <b>samedi 21 juin</b>                                                                                                                                                                                                                  | Départ: | <b>08:00 heures</b>   | <b>304</b> <b>Dis: 62 km - D+: 1250 m</b> |
| Albertville / Héry / Crest-Voland / Flumet / Ugines / Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/21645695">https://www.openrunner.com/route-details/21645695</a>                                                 |         |                       |                                           |
| <b>Costauds</b>                                                                                                                                                                                                                        |         |                       |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                        | par :   | <b>Yves Gonnet</b>    |                                           |
| <b>lundi 16 juin</b>                                                                                                                                                                                                                   | Départ: | <b>8:00 heures</b>    | <b>34</b> <b>Dis: 94 km - D+: 900 m</b>   |
| Albertville, Aiton, Chamousset, La Trinité, Pontcharra, Le Moutaret, Détrier, Villard Sallest, Aiton, Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/16228956">https://www.openrunner.com/route-details/16228956</a> |         |                       |                                           |
| <b>mercredi 18 juin</b>                                                                                                                                                                                                                | Départ: | <b>8:00 heures</b>    | <b>144</b> <b>Dis: 84 km - D+: 1230 m</b> |
| Albertville, Ugine, Talloires, Menthon, Bluffy, Talloires, Ugine, Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/18127832">https://www.openrunner.com/route-details/18127832</a>                                     |         |                       |                                           |
| <b>samedi 21 juin</b>                                                                                                                                                                                                                  | Départ: | <b>8:00 heures</b>    | <b>98</b> <b>Dis: 108 km - D+: 2025 m</b> |
| Albertville, Moutiers, Hautecour, Montgirod, Aime, Longefoy, col du Tra, ND du Pré, retour Albertville<br><a href="https://www.openrunner.com/route-details/16223191">https://www.openrunner.com/route-details/16223191</a>            |         |                       |                                           |

**VTT : Contacter Michel Grange**

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

|                                                                                                                         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Randonneurs :</b>                                                                                                    |  |
| <b><u>Mercredi 18/06 , covoiturage place vibert 07:00 heures ou sur place 08:00 heures parking du stade à Aime.</u></b> |  |
| <b>Zen :</b>                                                                                                            |  |
| <b><u>Mercredi 18 juin : RDV 07:30 heures pour covoiturage Place Vibert</u></b>                                         |  |
| <b>Randocool :</b>                                                                                                      |  |
| <b>Costauds :</b>                                                                                                       |  |