



Parcours Semaine

39

ENVOI

lundi 22 septembre

au :

dimanche 28 septembre

Rando Club Exterieur

[Plus d'info](#)

[Les départs ont lieu place Léontine Vibert](#)

Zen

par : **Pascal Estival**

lundi 22 septembre

Départ: **13:30 heures**

250

Dis: 56 km - D+: 700 m

Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blav St-Thomas

mercredi 24 septembre

Départ: **13:30 heures**

323

Dis: 66 km - D+: 350 m

Albertville, Faverges, Bredannaz (loco), retour La Thuile, Doussard, Ugine, Albertville

samedi 27 septembre

Départ: **13:30 heures**

295

Dis: 68 km - D+: 519 m

V62, La digue, Bourgneuf, Maltaverne, Hauteville, Col de Cochette, La Trinité, Chamoux, Les 3 Berres, Aiton, V62

Randocool

par : **Christine Fleurance**

lundi 22 septembre

Départ: **13:30 heures**

113

Dis: 90 km - D+: 880 m

Albertville, la Croix d'Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, St Léger, St Rémy de Maurienne, La Chavane, Aiton Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16211523>

mercredi 24 septembre

Départ: **13:30 heures**

166

Dis: 96 km - D+: 915 m

Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/20039117>

samedi 27 septembre

Départ: **10 heures**

127

Dis: 127 km - D+: 1430 m

Albertville, Chamoux, La Rochette, Allevard, col du Barioz, Goncelin, Pontcharra, La Trinité, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16206310>

Randonneurs			
	par :	Nicolas Planaz	
lundi 22 septembre	Départ:	13:30 heures	183 Dis: 82 km - D+: 1230 m
Albertville, col de Montessuit, Forclaz de Queige, Ugine, Faverges, Bredannaz (loco), Lathuile, Saury, Giez, Cons Ste Colombe, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18558876			
mercredi 24 septembre	Départ:	13:30 heures	161 Dis: 105 km - D+: 946 m
Albertville, Pau , Chevillard, Albigny, Montmélian, La Maladière, Chignin, Le Viviers https://www.openrunner.com/route-details/18405902			
samedi 27 septembre	Départ:	13:30 heures	128 Dis: 80 km - D+: 1500 m
Albertville, Aiton chef-Lieu, Aiguebelle, St Georges d'Hurtière, le Grand Cucheron, Champlarent, Chamoux, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16206365			
Costauds			
	par :	Yves Gonnet	
lundi 22 septembre	Départ:	13:30 heures	105 Dis: 64 km - D+: 1100 m
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, bas de Monsappey, La croix d'Aiguebelle, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18626880			
mercredi 24 septembre	Départ:	13:30 heures	94 Dis: 83 km - D+: 1230 m
Albertville, Moutiers, Salins, Montagny, Bozel, Brides, Moutiers ,Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16206152			
samedi 27 septembre	Départ:	13:30 heures	118 Dis: 117 km - D+: 1200 m
Albertville, La Rochette, Allevard, bas du col du Barrioz, Morêtél de Mailles, Malbourget, Pontcharra, La Rochette, Betton Bettonet, Allevard https://www.openrunner.com/route-details/16205602			

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Randocool :	
Costauds :	