



Parcours Semaine

41

ENVOI

lundi 6 octobre

au :

dimanche 12 octobre

Rando Club Exterieur

[Plus d'info](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen

par : **Francoise Estival**

lundi 13 octobre

Départ: **13:00 heures**

283

Dis: 75 km - D+: 360 m

Albertville, Faverges, Doussard, Port de Talloires retour Vesonne, St Ferréol, Ugine

mercredi 15 octobre

Départ: **13:00 heures**

325

Dis: 65 km - D+: 435 m

V62, La Digue, Balcons de Chateauneuf, Coise, Villard d'Héry, Betton, Chamoux, Aiton, V62

samedi 18 octobre

Départ: **13:00 heures**

250

Dis: 56 km - D+: 700 m

Albertville Grand-Coeur Villarberenger Aigueblanche Bellecombe Essert-blay St-Thomas

Randocool

par : **Agnès Lesur**

lundi 6 octobre

Départ: **13:30 heures**

166

Dis: 96 km - D+: 915 m

Albertville, Ugine, Faverges, Duingt, Saint Jorioz, Col de Leschaux par D912. Saint Eustache, Duingt, Faverges, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/20039117>

mercredi 8 octobre

Départ: **13:30 heures**

25

Dis: 85 km - D+: 780 m

Albertville, Chamoux, La Rochette, La Chapelle Blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, Albertville

samedi 11 octobre

Départ: **13:30 heures**

116

Dis: 88 km - D+: 1000 m

Albertville, Les Fugains, La Table, Vallée des Huiles, La Croix de la Rochette, Betton Bettonet, aiton, Albertville

Randonneurs			
	par :	Nicolas Planaz	
<u>lundi 6 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	55 Dis: 62 km - D+: 1080 m
Albertville,Marthod,allondaz par merut, collet de Tamié, Faverges, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/22615675			
<u>mercredi 8 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	35 Dis: 87 km - D+: 895 m
Albertville, Fréterive, Montée de la Cascade, St Pierre d'Albigny, Le Péchet, Chez les Gex, Les Allues, Albigny, Arbin, Les Calloudes, Montmélian, Francin, Gringalet, Morétel, La Chavanne, Coise, Chamousset, digue d'Aiton https://www.openrunner.com/route-details/22615802			
<u>samedi 11 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	282 Dis: 70 km - D+: 1000 m
Albertville Verrens, Etraz dessus, Mont Benois, les garniers, La baraterie, Chateauneuf https://www.openrunner.com/route-details/22643066			
Costauds			
	par :	Yves Gonnet	
<u>lundi 6 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	282 Dis: 70 km - D+: 1000 m
Albertville Verrens, Etraz dessus, Mont Benois, les garniers, La baraterie, Chateauneuf https://www.openrunner.com/route-details/22643066			
<u>mercredi 8 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	184 Dis: 100 km - D+: 1400 m
Albertville, Ugine, Les esserieux, col du Marais, Thônes, Dingy-S-Clair, Bluffy, Tamié, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18535566			
<u>samedi 11 octobre</u>	Départ:	13:30 heures	189 Dis: 68 km - D+: 1528 m
Albertville Conflans Beaufort Les Granges Hauteluce Queige Col de Montessuit Albertville			

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

<u>Randonneurs :</u>	
<u>Zen :</u>	
Attention : dorénavant départ 13h place Vibert	
<u>Randocool :</u>	
<u>Costauds :</u>	