



Parcours Semaine

43

ENVOI

lundi 20 octobre

au :

dimanche 26 octobre

Rando Club Extérieur

[Plus d'info](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen

par : **Francoise Estival**

lundi 20 octobre

Départ: **13:00 heures** **237** **Dis: 55 km - D+: 653 m**

V62, St Pierre, route du Col, Mont-Benoit, Miolans, Fréterive, Grésy, Frontenex

mercredi 22 octobre

Départ: **13:00 heures** **205** **Dis: 73 km - D+: 610 m**

V62, Montmélian, Arbin, retour par route des vins

samedi 25 octobre

Départ: **13:00 heures** **328** **Dis: 60 km - D+: 600 m**

V62, Aiton, Fort d'Aiton, Randens, Argentine, retour par Randens, Fort d'Aiton, Aiton, V62

Randocool

par : **Dominique Piron**

lundi 20 octobre

Départ: **13:00 heures** **103** **Dis: 70 km - D+: 650 m**

Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/22645815>

mercredi 22 octobre

Départ: **13:00 heures** **49** **Dis: 70 km - D+: 720 m**

Albertville, Ugine, Brédannaz (loco), Chevilly, La Thuile, Faverges, col de Tamié, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/20781585>

samedi 25 octobre

Départ: **13:00 heures** **329** **Dis: 82 km - D+: 900 m**

Albertville, St Pierre d'Albigny, Coise, Planaise, Ste Hélène du Lac, Hauteville, Chamousset

Randonneurs		par : Laurent Favrot
lundi 20 octobre	Départ: 13:00 heures	49 Dis: 70 km - D+: 720 m
Albertville, Ugine, Brédannaz (loco), Chevilly, La Thuile, Faverges, col de Tamié, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/20781585		
mercredi 22 octobre	Départ: 13:00 heures	329 Dis: 82 km - D+: 900 m
Albertville, St Pierre d'Albigny, Coise, Planaise, Ste Hélène du Lac, Hauteville, Chamousset		
samedi 25 octobre	Départ: 13:00 heures	103 Dis: 70 km - D+: 650 m
Albertville, Aiton, Randens, Epierre, St Georges d'Hurtière, Aiguebelle, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/22645815		
Costauds		par : Yves Gonnet
lundi 20 octobre	Départ: 13:00 heures	11 Dis: 82 km - D+: 891 m
Albertville, Chamousset, Betton-Bettonet, Croix de la Rochette, Mont Cenis, Villaroux, Hauteville, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/19930533		
mercredi 22 octobre	Départ: 13:00 heures	136 Dis: 101 km - D+: 1100 m
Albertville, Montmélian, Chignin, Curienne, Col de Marrocaz, Cruet, St Pierre, retour V62, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18627074		
samedi 25 octobre	Départ: 13:00 heures	194 Dis: 73 km - D+: 1330 m
Rognaix, Aigueblanche, Villargerel, Navette, Grand Naves, Petit Cœur https://www.openrunner.com/route-details/19003534		

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	
Attention : dorénavant départ 13h place Vibert	
Randocool :	
Costauds :	