



La charte Adhérent



Tu as choisi de pratiquer le cyclisme au sein des **Cyclotouristes Albertvillois**, club affilié à la **Fédération Française de Cyclotourisme**. Nous souhaitons que tu y trouves tout le plaisir et l'épanouissement que cette pratique peut apporter au sein d'un groupe. Tu trouveras dans cette **charte** les règles fondamentales qui régissent notre fonctionnement et les valeurs du cyclotourisme.

Ton adhésion est de fait liée à leur acceptation.

Les valeurs du cyclotourisme



Le Cyclotourisme permet à chacun de rouler à vélo qu'il soit musculaire, VTT, VAE, gravel, à son propre rythme quel que soit son âge ou ses capacités physiques. Il constitue une activité de loisir et de plein air à bicyclette incluant le tourisme, l'immersion dans la nature et la culture.

Les valeurs qu'il porte: la solidarité, le partage, l'amitié, le désintéressement, le goût de l'effort, le respect des personnes, le respect des usagers de la route, l'acceptation des différences, l'accueil des personnes fragiles ou en situation de handicap, le respect de la nature.

La compétition ne fait pas partie de ses valeurs.

Les Cyclotouristes Albertvillois (CTA)



- ✚ le club **CTA** est une *association loi 1901* qui a pour but de regrouper des personnes dans le cadre d'une activité cyclotouriste. Il est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (ou FF vélo) et se doit de respecter les règles et les valeurs prônées par la Fédération.

Comme le prévoient les statuts, le club garantit la liberté d'opinion et s'interdit tout débat d'ordre politique ou confessionnel.

Le club a pour but de développer tout ce qui a trait à la pratique du vélo, la santé, l'éducation, la culture. Il est régi par des statuts (*consultables sur le site des CTA*) qui définissent le fonctionnement de l'association.

✚ Un peu d'histoire : le club fut fondé en 1937 par une bande de jeunes cyclos dans l'élan qui suivit la création des congés payés. Il disparut durant la guerre. Sa résurrection date de 1950, puis après une période faste, il périclita à nouveau avant de renaître une deuxième fois en 1972 sous sa forme actuelle et connaître un immense temps fort avec l'organisation de la **Semaine Fédérale** en 1997. (*L'historique détaillé du club est consultable sur le site*)

✚ Le club est administré comme le prévoient les statuts par un **Conseil d'Administration** et un **bureau** constitués de bénévoles qui ont choisi de consacrer une part de leur temps pour le service du club. (*liste des membres du CA actuel sur le site du club*)

Comme tous les bénévoles ils doivent à ce titre **être respectés** par les adhérents même en cas de désaccord ou d'erreur de leur part.

Les conflits qui pourraient surgir à l'intérieur du club doivent être abordés avec volonté de dialogue, sans intolérance ni agressivité.

La vitalité d'un club se manifeste par **l'engagement d'un maximum de bénévoles** aux tâches nécessaires à son fonctionnement et aux actions proposées.

La participation à l'organisation de **la Randonnée Agritour** et la présence à **l'Assemblée Générale** (les 2 temps forts de la vie du club) sont vivement souhaitées.

Quelles sont les activités du club ?

- ✚ Les sorties hebdomadaires : lundis, mercredis, samedis.
- ✚ Les séjours à la semaine (actuellement 1 séjour de printemps et un séjour d'été) ou sur une durée plus réduite
- ✚ La participation aux randonnées et organisations du club ou de la FFV (randonnées permanentes, Semaine Fédérale, Brevets Cyclo-Montagnards, diagonales...)
- ✚ La formation des adhérents et dirigeants : sécurité, premiers secours, utilisation nouvelles technologies...
- ✚ Organisation de randonnées :
 - ✓ Agritour (annuelle)
 - ✓ Brevets de Randonneurs Mondiaux (tous les 4 ans)
 - ✓ Les 2000 savoyards (randonnée permanente)
- ✚ La participation aux manifestations et structures du territoire concernant la promotion du vélo et du tourisme :
 - ✓ Jumelage Albertville-Winnenden
 - ✓ Forum des Associations
 - ✓ Fête du Vélo
 - ✓ Conseil d'Administration de la Maison du Tourisme
 - ✓ Commission mobilité Arlysère
- ✚ Les temps festifs et conviviaux :
 - ✓ Galette des rois
 - ✓ Repas de la Petite Reine
 - ✓ Pique-nique annuel
 - ✓ Repas à l'issue de l'AG
- ✚ Les réunions club : les adhérents sont invités à se réunir une à deux fois par mois à la **Maison des Associations** pour échanger et s'informer sur la vie du club et les activités du moment. C'est aussi un temps de partage et de convivialité.
- ✚ la vie d'un club se nourrit de toutes les bonnes idées et initiatives et naturellement d'autres activités que celles citées, peuvent tout à fait s'envisager.

Comment communiquons-nous ?



La communication interne entre les adhérents, les dirigeants et la communication externe sont essentielles à la vie du club.

- ✚ Le pilier de cette communication est maintenant le **site du club** régulièrement mis à jour.
<https://www.cyclosalbertvillois.com/>
Il recense tous les évènements passés ou à venir, contient les informations importantes, permet d'adhérer ou de s'inscrire pour les différentes activités et bien d'autres choses encore. Il est important de le consulter régulièrement. Il sert également à faire connaître le club et ses activités à l'extérieur du club.
- ✚ Pour informer tous les adhérents les dirigeants envoient **des mails** (actuellement par la plate-forme Brévo.) Le programme des sorties hebdomadaires est communiqué en fin de semaine par ce biais. Le club peut être joint sur son adresse mail :
<mailto:ctalbertville73200@gmail.com>
- ✚ Les 3 groupes **Whatsapp** (Zen, Rando-Randocool, Costaud) permettent aux adhérents d'échanger directement entre eux. Chaque groupe a ses propres règles, mais étant donné le nombre important de personnes sur chaque groupe, **on demande de ne pas saturer les groupes** avec des informations personnelles.
- ✚ La page **Facebook** des CTA
- ✚ Les personnes n'ayant pas d'adresse mail sont informées de l'AG par courrier, et reçoivent les autres informations par des adhérents qui leur sont proches.
- ✚ La plaquette de saison diffusée en janvier aux adhérents permet de rendre compte de la vie du club à travers des récits et textes rédigés par les cyclos et constitue un témoignage à travers les années de la vie du club.

Rouler ensemble



L'état d'esprit :

Rouler ensemble c'est partager le plaisir de pratiquer son loisir avec d'autres personnes en privilégiant la solidarité, l'entraide et la convivialité.

Même dans une sortie collective organisée par le club chacun roule sous sa propre responsabilité.

Les grands principes

- ✚ Se présenter avec un vélo en bon état tant au niveau des éléments de sécurité que des éléments mécaniques. Attention: les crevaisons à répétition sont souvent dues à des pneus trop usés et pénalisent l'ensemble du groupe.
- ✚ Choisir le groupe adapté à son niveau.
- ✚ Partir ensemble – Arriver ensemble.
Toutefois, si lors d'une sortie il s'avère que la différence de niveau entre les participants est trop importante, le groupe peut se scinder en 2 sous-groupes de façon concertée et en accord avec le référent du groupe.
- ✚ J'informe le référent groupe si je décide de quitter la sortie.
- ✚ Etre attentif aux autres, en particulier aux nouveaux adhérents.
- ✚ S'adapter au niveau du groupe :
Il n'est pas interdit d'accélérer dans une bosse ou un col, mais les premiers arrivés doivent attendre au sommet (dans un emplacement sécurisé) les derniers arrivés en leur laissant le temps de récupérer. Cela ne doit pas se répéter de manière systématique à chaque bosse. Les plus faibles du groupe ne doivent pas constamment « faire l'accordéon ». Le groupe doit s'adapter à leur allure.
- ✚ Les personnes roulant en VAE respectent l'allure des cyclos roulant en vélo musculaire.
- ✚ Les personnes roulant en **VAE débridé** (infraction au code de la route) **ne sont pas autorisées à participer aux sorties club.**
- ✚ Respecter le code la route et les autres usagers.
- ✚ Respecter les consignes de sécurité.
- ✚ Se conformer aux consignes du référent groupe.

- ✚ S'informer à minima sur le parcours prévu.
- ✚ Accompagner un participant en difficulté physique qui souhaite rentrer au plus court.
- ✚ Assister et attendre une personne victime d'un problème mécanique.
- ✚ Connaitre les procédures en cas d'accident et les numéros d'urgence.

La formation aux premiers secours est vivement conseillée.

- ✚ Porter la tenue club est souhaité en tant que signe d'appartenance au groupe.

4 groupes de niveau :

Afin de permettre à chacun de rouler à une allure qui lui convienne, des groupes ont été constitués : **zen, randocool, randonneur, costaud.**

Les groupes sont ouverts. En fonction de ta forme du moment, du parcours, de tes affinités, tu choisis ton groupe **en respectant son allure.**

Au-delà de 3 sorties test, **aucun non licencié ne pourra participer aux sorties club** car la responsabilité civile du club et des dirigeants serait engagée.

Les sorties hebdomadaires

Chaque semaine, de l'ouverture de la saison début mars jusqu'à fin octobre, les référents groupe élaborent un programme qui est communiqué aux adhérents par mail et mis en ligne sur le site des CTA la semaine précédente.

Elles se déroulent les **lundis, mercredis et samedis** sauf exception annoncée dans le programme.

Des sorties VTT sont organisées ponctuellement et communiquées.

Les horaires varient tout au long de la saison en fonction des groupes, des parcours et des conditions météo.

Parfois, des « **sorties évasion** » sur une journée permettent d'aller rouler hors de nos routes habituelles ; elles nécessitent d'organiser un covoiturage.

Pendant la saison hivernale les sorties et RDV sont maintenus mais sans programme établi. Les informations sont transmises à travers les différents groupes Whatsapp.

Le lieu de RDV est sauf information contraire place Léontine Vibert.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour participer aux sorties. Il suffit de se rendre au point de départ quelques minutes avant l'heure prévue.

Attention le départ a lieu à l'heure prévue !

Les participants se regroupent autour du référent groupe qui donne les consignes (sécurité, itinéraire...) *Attention à ne pas entraver la circulation sur le parking.*

Les groupes sont limités à **15 personnes**. Au-delà, le référent scinde le groupe en 2 groupes qui effectuent la sortie de manière totalement distincte.

Les départs se font en respectant l'ordre des groupes afin d'éviter la confusion: costaud, randonneur, randocool, zen.

Si aucun référent habituel n'est présent lors de la sortie, un des participants expérimenté gère le groupe.

Tous les paramètres des sorties collectives sont notés au retour dans un fichier excel. En cas d'absence de référent, un des participants communique sur le whatsapp du groupe les éléments demandés.

En plus des sorties hebdomadaires le club encourage les adhérents à participer aux **randonnées des clubs FFV** et tout particulièrement celles des clubs savoyards.

Un covoiturage pour se rendre au point de départ est organisé.

Bonne route

