

8/4/2024

au :

14/4/2024

Rando Club Exterieur**Les départs ont lieu place Léontine Vibert****Zen :**par : **Francoise Estival****lundi 08 /04**Départ: **13:30 heures****85 kms D+ 500**

V62, Montmélian, Les Chavannes, St Hélène du lac, St Jean pied gauthier, Coise, Aiton, V62

mercredi 10 /04Départ: **13:30 heures****62 kms D+ 550**Ugine, St Ferréol, Serraval, col du Marais et retour (+ option col de Tamié pour les volontaires
D+ 950)**samedi 13 /04**Départ: **13:30 heures****80 kms D+ 600**

V62, Aiton, Aiguebelle, Epierre, St Georges d'Hurtières, Aiguebelle, Bourgneuf, Pont Royal, V62

Randocool :par : **Dominique Piron****lundi 08 /04**Départ: **13:30 heures****82km D+800m**

Albertville-Betton Bettonet-Hauteville-Villaroux-La Rochette-Albertville

mercredi 10 /04Départ: **13:30 heures****64km D+1250m**

Albertville-Grignon-St Guérin-Monthion-Bonvillard-Bonvillaret-Aiton (chef lieu)-Albertville

samedi 13 /04Départ: **13:30 heures****91km D+700m**Albertville-Ugine-Faverges-Serraval-col du Marais-Thônes-Alex-col de Bluffy-Talloires-Verthier-
Doussard-Faverges-Ugine-Albertville**Randonneurs**par : **Laurent Favrot****lundi 08 /04**Départ: **13:30 heures****Dis: 69 km - D+: 1150 m**

Albertville, La Bathie, Rognaix, Doucy, les Avanchers, Aigueblanche, La Bathie, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18669564>**mercredi 10 /04**Départ: **13:30 heures****Dis: 88 km - D+: 1106 m**

Albertville, Ugine, Duingt, Entrevernes et retour Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/18670096>**samedi 13 /04**Départ: **13:30 heures****Dis: 81 km - D+: 1432 m**Albertville, Véloroute 62, Aiton, Aiguebelle, Saint-Georges-d'Hurtières, Col de Champlarent, Aiton,
Véloroute 62, Albertville<https://www.openrunner.com/route-details/18669137>

Costauds :par : **Christian Allairat****lundi 08 /04**Départ: **13:30 heures****80 km, 1150 m D+**

Aiton, Fort d'Aiton, Randens, La Fabrique, Épierre, St Rémy, St Léger, Les Hurtières, La Croix d'Aiguebelle, Pont Royal, Fréterive, Aiton

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 10 /04Départ: **13:30 heures****78 km, 1421 m D+**

Albertville, Grignon, Montée de St Guérin, Monthion, ND des Millières, Les Mathiez, Montermont, La Poyat, Gaudin, La Pallaz, La Perrière, Bonvillard, Bonvillaret, Randens, La Croix d'Aiguebelle, Bourgneuf, Châteauneuf,

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 13 /04Départ: **08:30 heures****212 km, 1671 m D+**

BRM 200 km

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>