



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

20

METEO PREVUE

13/5/2024

au :

19/5/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 12 mai 2024**
RANDONNEE LAC et MONTAGNES ECOLE 205 PASSAGE GARIBALDI 73100 AIX-LES-BAINS
RDV 7:00 Heures sur la place Léontine pour covoiturage ou
08:00 Heures sur place.

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Francoise Estival**
lundi 13 /05 Départ: **13:30 heures** **60 kms 670 D+**
Albertville, Cevins, Moutiers par nouvelle piste cyclable, retour par Esserts-blay, St Thomas =
mercredi 15 /05 Départ: **13:30 heures** **70 kms 900 D+**
Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Bourgneuf, Pont Royal, V62 =
samedi 18 /05 Départ: **10:00 heures** **92 kms 770 D+**
V62, Aiguebelle, Epierre, St Rémy de Maurienne, St Léger, Epierre, Aiguebelle, Aiton, V62 =

Randocool : par : **Christine Fleurance**
lundi 13 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 82 km - D+: 1750 m**
Agritour 2024 P3 Beaufort
mercredi 15 /05 Départ: **13:30 heures** **87km/1050m**
Albertville, La Rochette, La Vallée des Huiles, col de Champlarent, Chamoux, Aiton
samedi 18 /05 Départ: **10:00 heures** **112km/1300m**
Albertville, Sévrier, col de Leschaux, Bellecombe-en-Bauge, col du Frêne, St-Pierre d'Albigny, V62

Randonneurs par : **Agnès Lesur**
lundi 13 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 82 km - D+: 1750 m**
Agritour 2024 P3 Beaufort
<https://www.openrunner.com/route-details/18501678>
mercredi 15 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 150 km - D+: 1930 m**
Ugine, Essérieux, col du Marais, Thônes, St Jean de Sixt, St Sixt, col des Fleuries, Thorens Glières, Villaz, Bluffy, Talloires
<https://www.openrunner.com/route-details/17404803>
samedi 18 /05 Départ: **13:30 heures** **Dis: 108 km - D+: 1400 m**
Faverges, St Eustache, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, col du Frêne, St Pierre, Grésy
<https://www.openrunner.com/route-details/18724692>



Costauds :

par : **Christian Allairat**

lundi 13 /05

Départ: **13:30 heures**

78 km, 784 m D+

Albertville, Aiton, La Trinité, bosse de Manificat, La Rochette, Étable, Les Fugains, Chamoux, Aiton, ND des Millières, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 15 /05

Départ: **13:30 heures**

115 km, 1292 m D+

Albertville, Cruet par V62, col du Marocaz, Lac de La Thuile, Myans, Lac de St André, Murs, La Chavanne, La Fontaine, St Pierre de Soucy, St Jean Pied Gauthier, Bourgneuf, Aiton, Albertville par V62 -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 18 /05

Départ: **10:00 heures**

142 km, 1920 m D+

Cols des Essérieux, du Marais, Thônes, St Jean de Sixt, St Pierre en Faucigny, St Sixt, col des Fleuries, Thorens Glières, Villaz, col de Bluffy, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>