



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

21

METEO PREVUE

20/5/2024

au :

26/5/2024

Rando Club Exterieur **samedi 25 mai 2024**
 Randonnée de l'Arclusaz BASE DE LOISIRS DU LAC DE CAROUGE ALLEE DU LAC 73250 SAINT-PIERRE-D'ALBIGNY
RDV 7:30 Heures sur la place Léontine pour covoiturage ou 08:30 Heures sur place. [en Savoir Plus...](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Francoise Estival**

lundi 20 /05 Départ: **13:30 heures** **70 kms D+ 700**
 V62, Cruet, St Jean-de-la-Porte, St Pierre, Miolans, Route des Vignes, Grésy, Frontenex, Albertville =

mercredi 22 /05 Départ: **13:30 heures** **70 kms D+ 900**
 Albertville, Bonvillard, Bonvillaret, Aiguebelle, Chamoux, Ponturin, Bourgneuf, Pont Royal, V62 =

samedi 25 /05 Départ: **à préciser** **51 kms D+ 872**
 Rando de l'Arclusaz : parcours n° 2 (openrunner n°18279666): : départ entre 7h et 9h.

Randocool : par : **Lionel Guillaume**

lundi 20 /05 Départ: **10h00** **90 km & D+ 1050**
 Aiton - La Rochette - Vallée des Huiles - Champlarent - Chamoux

mercredi 22 /05 Départ: **13h30** **80 km & D+ 700**
 Aiton - Chateauneuf - Coise - Montmélian - Cruet - Grésy

samedi 25 /05 Départ: **à définir** **dist: 0**
 Rando de l'Arclusaz à St-Pierre sinon à définir sur place à 13h30

Randonneurs par : **Bruno Laurent**

lundi 20 /05 Départ: **13:30 heures** **Dis: 96 km - D+: 1280 m**
 Montaille, St Pierre Albigny, Cruet, Col de Marocaz, Chignin, La chavanne, Coise, Aiton
<https://www.openrunner.com/route-details/19002473>

mercredi 22 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 150 km - D+: 1930 m**
 UGINE, Essérieux, col du Marais, Thônes, St Jean de Sixt, St Sixt, col des Fleuries, Thorens Glières, Villaz, Bluffy, Talloires
<https://www.openrunner.com/route-details/17404803>

samedi 25 /05 Départ: **13:30 heures** **Dis: 73 km - D+: 1330 m**
 Rognaix, Aigueblanche, Villargerel, Navette, Grand Naves, Petit Cœur
<https://www.openrunner.com/route-details/19003534>



Costauds :

par : **Christian Allairat**

lundi 20 /05

Départ: **13:30 heures**

95 km, 700 m D+

Albertville, Aiton par piste cyclable, Chamoux, La Rochette, Arvillard, La Chapelle du Bard, Détrier, Pontcharra, Les Molettes, Ste Hélène du Lac, La Chavanne, Coise, Bourgneuf, Les Millières, Albertville

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 22 /05

Départ: **13:30 heures**

62 km, 1751 m D+

Albertville, Venthon, Marolland, Mollieussoulaz, Bonnacine, Villard/Doron, Les Marcots, Beaufort, Montée des Choseaux, La Frasse, Arêches, Beaufort, Villard/Doron, Outrechenay, Queige, col de Montessuit, Césarches, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 25 /05

Départ: **10:00 heures**

142 km, 1920 m D+

Cols des Essérieux, du Marais, Thônes, St Jean de Sixt, St Pierre en Faucigny, St Sixt, col des Fleuries, Thorens Glières, Villaz, col de Bluffy, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs

Pour la rando de l'Arclusaz : Départ d'Albertville en vélo (26km) + parcours N3 78Km + retour 26km ==> 130km Départ 7h30