



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

22

METEO PREVUE

27/5/2024

au :

2/6/2024

Rando Club Exterieur

[en Savoir Plus...](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen : par : **Francoise Estival**

lundi 27 /05 Départ: **10:00 heures** **95 km D+ 500 m**

Tour du Lac d'Annecy par St Jorioz :

mercredi 29 /05 Départ: **10:00 heures** **70 km D+ 1100 m**

Albertville, La Léchère, St Oyen, Doucy, Les Avanchers, Aigueblanche, Cevins, La Bathie :

samedi 01 /06 Départ: **13:30 heures** **62 kms D+ 950 (ou retour par Ugine : D+ 550)**

Albertville, St Ferréol, Col du Marais, retour Faverges, col de Tamié :

Randocool : par : **Christine Fleurance**

lundi 27 /05 Départ: **13h30** **88 km & D+ 1000m**

Ugine - Duingt - Entrevernes - col de la Frasse - AR :

mercredi 29 /05 Départ: **13h30** **80 km & D+ 700m**

Aiton - Chateauneuf - Coise - Montmélian - Cruet - St-Pierre - Grésy :

samedi 01 /06 Départ: **10h00** **100 km & D+ 1100m**

pc Frontenex - St-Pierre - Montmélian - Chignin - Curienne - lac de La Thuile - col de Marocaz - Cruet - V62

:

Randonneurs par : **Nicolas Planaz**

lundi 27 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 114 km - D+: 1450 m**

Albertville, V62, Montmélian, Myans, Apremont, Le Granier, Chapareillan, Montmélian, Coise, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/16217320>

mercredi 29 /05 Départ: **10:00 heures** **Dis: 105 km - D+: 1405 m**

Tour des Bauges par Entredozone, col de Leschaux, Lescheraines, col du Frêne et bosse de Grésy

<https://www.openrunner.com/route-details/19057034>

samedi 01 /06 Départ: **13:30 heures** **Dis: 84 km - D+: 1042 m**

Albertville, Les Tours de Montmayeur, La Rochette, Le Villaret, Rotherens, Chamoux, Albertville

<https://www.openrunner.com/route-details/19056844>



Costauds :

par : **Christian Allairat**

lundi 27 /05

Départ: **13:30 heures**

78 km, 1123 m D+

Albertville, ND des Millières, Fort d'Aiton, Randens, Les Bottets, Argentine, Épierre, St Alban des Hurtières, St Georges d'Hurtières, Aiguebelle, Bonvillaret, Aiton, Albertville par V62 -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

mercredi 29 /05

Départ: **13:30 heures**

78 km, 1440 m D+

Beaufort, Arêches, La Frasse, Les Choseaux, Beaufort, Les Marcots, Bonnacine, Molliessoulaz, Marolland, Venthon, La Bottière, Conflans, Tours, Cevins, Esserts-Blay, St Thomas, Albertville -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

samedi 01 /06

Départ: **10:00 heures**

155 km, 1994 m D+

Albertville, Aiton par V62, Chamoux, La Rochette, St Pierre d'Allevard, col du Barioz (Alt.1049 m), Theys, col des Ayes (Alt. 944 m), col du Lautaret (Alt.984 m), Prabert, La Boutière, col des Mouilles (Alt 1020 m), Ste Agnès, Brignoud, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Chapareillan, Montmélian, La Chavanne, Coise, Aiton, Albertville par V62 -

[le parcours est sur les itinéraires de mon compte Strava](#)

VTT : Contacter Michel Grange

<mailto:micgrange@orange.fr>

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs