



ça roule  chez les CTA

Parcours Semaine

29

15/7/2024

au :

21/7/2024

METEO PREVUE

Rando Club Exterieur

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :

par : **Francoise Estival**

lundi 15 /07

Départ: **08:30 heures**

65 km D+ 1100

Albertville, Col Tamié, Les Caillets, Seythenex, La Sambuy (en option), Faverges, Cons ste Colombe :

mercredi 17 /07

Départ: **08:30 heures**

70 kms D+ 1100

Albertville, La Léchère, St Oyen, Doucy, Les Avanchers, Aigueblanche, Cevins, La Bathie :

samedi 20 /07

Départ: **08:30 heures**

82 kms D+ 900

Albertville, Aiton, Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, Les Curtets, La Table, La Rochette, retour V62

:

Randocool :

par : **Lionel Guillaume**

lundi 15 /07

Départ: **08:30 heures**

dist: 0

à définir sur place

mercredi 17 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 80 km - D+: 1960 m

Albertville, Beaufort, col du Méraillet, Cormet de Roselend, Beaufort, Albertville.

samedi 20 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 75 km - D+: 1550 m

Albertville, Beaufort, Les Villes, Hauteluze, Les Saisies, NDB, Flumet, Les gorges, UGINE, Albertville

Randonneurs

par : **Bruno Laurent**

lundi 15 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 114 km - D+: 1953 m

Albertville, col du Frêne, Aillon le Jeune, col des Prés, col de Marrocaz, St Pierre, V62, Albertville.

<https://www.openrunner.com/route-details/17226693>

mercredi 17 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 73 km - D+: 1700 m

Col des Saisies via crest voland cohennoz

<https://www.openrunner.com/route-details/18411404>

samedi 20 /07

Départ: **08:30 heures**

Dis: 110 km - D+: 2150 m

Albertville, Aiton, La Chambre, Montgellafrey, col de la Madeleine, Albertville



ça roule  chez les CTA

<https://www.openrunner.com/route-details/16210952>



ça roule  chez les CTA

Costauds :

lundi 15 /07

par :

Départ: **08:30 heures**

dist: 0

Parcours à définir sur place

mercredi 17 /07

Départ: **08:30 heures**

dist: 0

Parcours à définir sur place

samedi 20 /07

Départ: **08:30 heures**

dist: 0

Parcours à définir sur place

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs