



Parcours Semaine

35

ENVOI

26/8/2024

au :

1/9/2024

Rando Club Exterieur **dimanche 1 septembre 2024**

**Randonnée des fruits LES PERVENCHES RUE CURE JACQUIER
73290 LA MOTTE-SERVOLEX**

[plus de renseignements](#)

Les départs ont lieu place Léontine Vibert

Zen :	par :	Francoise Estival		
lundi 26 août	Départ:	09:00 heures	n° 226	Dis: 50 km - D+: 821 m
Ugine, Faverges, col de Tamié, collet de Tamié, Pallud, Albertville				
mercredi 28 août	Départ:	09:00 heures	n° 15	Dis: 70 km - D+: 587 m
Aiton, Bourgneuf, La Trinité, col de Cochette, Hauteville, Maltaverne, Bourgneuf, Pont Royal, V62				
samedi 31 août	Départ:	09:00 heures	n° 227	Dis: 65 km - D+: 935 m
V62, St Pierre d'Albigny, Col du Frene, retour par route des vins (montée de Grésy), Frontenex				

Randocool :	par :	Christine Fleurance		
lundi 26 août	Départ:	08:00 heures	n° 195	Dis: 73 km - D+: 1330 m
Rognaix, Aigueblanche, Villargerel, Navette, Grand Naves, Petit Cœur				
https://www.openrunner.com/route-details/19003534				
mercredi 28 août	Départ:	08:00 heures	n° 225	Dis: 90 km - D+: 1300 m
Albertville, Fort d'Aiton, Randens, Montsapey, Tieulevé, La Croix d'Aiguebelle, Chamousset, St-Pierre d'Albigny				
https://www.openrunner.com/route-details/19737476				
samedi 31 août	Départ:	08:00 heures	n° 71	Dis: 75 km - D+: 1500 m
Albertville, Beaufort, Le Mont, Les Choseaux, Arèches, Beaufort, Les Curtilllets, Hauteluce				

Randonneurs	par : Laurent Favrot
lundi 26 août	Départ: 08:00 heures n° 3 Dis: 68 km - D+: 604 m Albertville, route des vins, St Pierre, Chateauneuf, Le Puits, Rubaud, Villard d'Hery, Hauteville, Aiton, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16370026
mercredi 28 août	Départ: 08:00 heures n° 146 Dis: 92 km - D+: 1600 m Albertville, Ugine, col du Marais, Thônes, Glapigny, St Jean de Sixt, col des Aravis, Flumet, Les gorges, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/16206429
samedi 31 août	Départ: 08:00 heures n° 93 Dis: 105 km - D+: 2100 m Albertville, La Bathie, Petit Cœur, Grand Naves, Villargerel, Aigueblanche, Les Avanchers, Doucy, La Léchère, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/18628591
Costauds :	par : Christian Allairat
lundi 26 août	Départ: 08:00 heures n° 224 Dis: 97 km - D+: 1482 m Albertville, Rognaix, Moûtiers par piste cyclable, Montagny, Bozel, Le Villard du Planay, Champagny, Bozel, Brides les Bains, Moûtiers, Rognaix, Esserts-Blay, Albertville Le parcours est sur les itinéraire de mon compte Strava
mercredi 28 août	Départ: 08:00 heures n° 157 Dis: 133 km - D+: 2000 m Albertville, Ugine, col du Marais, Le Grand Bornand, Col des Annes, Thones, Bluffy, Albertville https://www.openrunner.com/route-details/19279746
samedi 31 août	Départ: 08:00 heures n° 223 Dis: 126 km - D+: 2586 m Albertville, Rognaix, Moûtiers, St Laurent de la Côte, Les Menuires, Val Thorens et retour https://www.openrunner.com/route-details/19689061

VTT : Contacter Michel Grange

[mailto: micgrange@orange.fr](mailto:micgrange@orange.fr)

Tel: 06 86 52 71 60

Programme de la saison VTT sur le site des CTA :

<https://www.cyclosalbertvillois.com/en-savoir-plus/programme-des-sorties-hebdomadaires-136276>

Randonneurs :	
Zen :	Séjour FIGEAC du 26/08 au 2/09 inclus : pour les autres Zen, voir parcours proposés ci-dessus.
Randocool :	
Costauds :	